

Wasser-Sicherheits-Check

Was ist der Wasser-Sicherheits-Check?

Viele Ertrinkungsfälle geschehen durch unbeabsichtigtes Stürzen in tiefes Wasser, oft in der Nähe des rettenden Ufers. Mit dem **Wasser-Sicherheits-Check (WSC)** werden wichtige Elemente vermittelt, damit sich ein Kind nach einem Sturz ins Wasser selber ans Ufer retten kann. Im normalen Schwimmunterricht werden Wassergewöhnung, Wasserbewältigung und verschiedene Schwimmtechniken geübt. Beim **WSC-Check** ist der Fokus primär auf den angstfreien Aufenthalt im Wasser und auf die Kompetenz „**Selbstrettung in einer Notsituation**“ gerichtet.

Modell des Ausweises:

Der **Wasser-Sicherheits-Check WSC** bestätigt, dass der Inhaber die folgenden Kompetenzen nachgewiesen hat:

- Rolle / purzeln in tiefes Wasser
- 1 Minute an Ort über Wasser halten
- 50 m schwimmen



Wasser-Sicherheits-Check WSC

Name _____
Vorname _____
Geburtsdatum _____
hat den WSC bestanden
Datum / Unterschrift _____



Die Tiefwasser-Sicherheit für Kinder



1.
Sprung, Rolle oder Purzeln ins tiefe Wasser



2.
1 Minute an Ort über Wasser halten und sich orientieren



3.
50m schwimmen

Alle 3 Übungen sind direkt nacheinander und ohne Pause zu absolvieren!

Das Üben und Bestehen des Wasser-Sicherheits-Checks gibt dem Kind eine erhöhte Sicherheit im Wasser und den Eltern sowie weiteren Erziehungsberechtigten eine verbesserte Kontrolle über die Wasserkompetenz des Kindes.

Die nächste Gelegenheit für den WSC:

Bad/Ort: Lernschwimmbecken Hallenbad Schachen, Schulweg 3, 8645 Jona
Datum: **Beginn:** Donnerstag, 08.09.2011 **Zeit:** 16.30-17.00 Uhr & 17.00-17.30 Uhr
Organisator: FamilienForum, Rapperswil-Jona **Kosten:** 10 Lektionen bei Eisbär CHF 240.00
Mitbringen: Passfoto **Kurskosten inkl. Ausweis bei bestehen!** (siehe oben)
Kursdauer: 10 x 30min **Kursdaten:** Eisbär inkl. WSC ab 08.09.-08.12.2011

Anmeldung: über www.familienforum-rj.ch oder Frau Jeannette Kehl, Tel 043 466 94 85

Info: Im WSC schauen wir nicht auf die perfekten Schwimmtechniken wie im Schwimmkurs, sondern ob sich die Kinder bei einem plötzlichen Notfall: z.B. Sturz ins Wasser, zu helfen wissen und nicht mit Panik reagieren. Für den WSC-Ausweis müssen die Kinder die vorgegebenen Ziele erreichen.

Kinderschwimmen mit nachfolgenden Kurslevel/Abzeichen (1-7 Krebs-Eisbär und weiterführend Technik 1+2+3+4 Wal+Hecht+Hai+Delfin)

Schweizerische Schwimmschule mit Qualitätslabel
aQuality.ch
 Powered by swimsports.ch

